


<div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div>	<div><div>Código: GDI-GPD-F029</div><div>Versión: 07</div><div>Vigencia: 25 de septiembre de 2025</div></div> <div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div>
---	---

Objeto de la reunión:		PLANEACIÓN Y REVISIÓN GUIA METODOLOGICA ACTIVIDAD ADULTO MAYOR														
Fecha:		08 DE MAYO 2026					Hora de inicio: 09: 00 am				Modalidad:			___ Presencial		
Lugar:		Virtualidad					Hora de finalización: 10:00am							X Virtual		
Dependencia:		Prevención					Nombre del responsable: Prevención							___ Telefónica		
														___ Mixta		
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO / AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE	CONTRATISTA			
CC	53093504	Myriam Marcela Díaz	-	FDLF	Prevención			X						X	myriam.diaz@gobiernobogota.gov.co	Virtual
CC	101602	Gina Rodriguez	-	FDLF	Prevención			X						X	3213196495	Virtual
CC	1045674715	María Alejandra Malagón	-	FDLF	Prevención			x						X	alejandramalagon26@gmail.com	Virtual
CC	1024494497	Gloria María Jiménez	-	FDLF	Prevención			x						x	3114880412	Virtual
CC	1013585743	Mariam alexandra Suárez	-	FDLF	Prevención			x						x	mariamsuarez@gmail.com	Virtual
CC	1130044010	Barbara Suarez	-	FDLF	Prevención			x						x	Alisuarez1201@gmail.com	Virtual
CC	1016069647	Yomara Moreno	-	FDLF	Prevención			x						x	Yomara.districto1@outlook.es	Virtual

EVIDENCIA DE REUNIÓN

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante

La Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se les ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día de hoy 08 de mayo de 2025 siendo las 09:00 am se reúne el equipo de prevención con el objetivo de acordar la guía metodológica para la actividad del sábado 09 de mayo en la Fundación de Adultos Mayores, centrada en prevención de violencias y fortalecimiento del autocuidado emocional.

1. Orden del día

Verificación de quórum y lectura del objetivo

Socialización de diapositivas con material teórico a trabajar para convertirlo en momentos dinámicos.

Estructuración del Momento 1: Círculo restaurativo sobre tipos de violencia y violencia al adulto mayor

Estructuración del Momento 2: Dinámica de las velas, preguntas esenciales y guía de instrucciones para que las personas roten por parejas, dialoguen y reflexionen

Logística, materiales y roles

2. Planeación y acuerdos para la ejecución

Momento 1: Círculo restaurativo – “Hablemos de violencias en la vejez”

Objetivo: Identificar y nombrar los tipos de violencia que afectan a la población adulta mayor, promoviendo un espacio seguro de expresión sin revictimización.

Metodología acordada:

- Apertura con norma de confidencialidad y respeto, saludo, círculo restaurativo.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

- Exposición breve y en lenguaje sencillo de los tipos de violencia: física, psicológica, económica/patrimonial, sexual y por negligencia/abandono. Se usarán ejemplos contextualizados a la vejez.

- Ronda de palabra.

Responsables psicosociales.

Momento 2: Dinámica “Compartiendo la luz”

Objetivo: Fortalecer el sentido de comunidad y autocuidado a través del diálogo simbólico.

Metodología acordada:

- Cada participante recibe una vela apagada se acompaña y se ayuda a encender cada una, se explica dinámica para la interacción entre los participantes.

Instrucción

cada vez que se diga la pregunta correspondiente se pide hacer grupos de 2 se brinda 5 minutos para dialogar y se informa que deben rotar y se da la siguiente pregunta.

El equipo prepara las preguntas y le da una asociación a continuación queda registrado este material para ser trabajado el día de mañana.

Esas 5 preguntas son un tamizaje rápido para detectar violencia contra el adulto mayor.

Preguntas

Violencia psicológica/emocional

Pregunta: ¿Alguna vez ha sentido miedo, tristeza o ansiedad por la forma en que un familiar le habla, le grita o lo trata dentro de la casa?

Qué detecta: Gritos, humillaciones, amenazas, intimidación.

Violencia psicológica - anulación

Pregunta: ¿Ha dejado de expresar sus opiniones o deseos porque siente que “ya no lo escuchan” o que sus decisiones no son importantes?

Qué detecta: Invisibilizarían, infantilización, toma de decisiones sin consultar.

Violencia económica/patrimonial

Pregunta: ¿En algún momento alguien ha tomado dinero, pensión, pertenencias o decisiones económicas suyas sin pedirle permiso?

Qué detecta: Robo, uso no autorizado de pensión, venta de bienes, control del dinero.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Violencia por restricción de la autonomía

Pregunta: ¿Ha sentido que depende tanto de otra persona que no puede decidir libremente sobre su salud, sus salidas o su vida diaria?

Qué detecta: Aislamiento, control excesivo, impedir salidas o citas médicas.

Violencia por negligencia/abandono

Pregunta: ¿Alguna vez ha pasado necesidades de alimentación, medicamentos, higiene o cuidado porque quienes lo acompañan no le brindan la atención necesaria?

Qué detecta: Falta de cuidado básico intencional o por desinterés.

3. Observaciones :

Luego de elaborado el ejercicio con la guía de preguntas, se procede a definir los materiales, para lo que se le comunica al referente de prevención quien informa que llevara las velas, la profesional Yomara informa que llevara los listados de asistencia, la profesional Alexandra el “dador de la palabra” la profesional gloria Jiménez llevara las preguntas impresas o de forma digital para tenerlas en el momento preciso.

La profesional Alejandra realizará el acta de la presente reunión, la profesional marcela Diaz realizara el acta del encuentro y las profesionales bárbara y Gina estarán involucradas al igual que todo el equipo en el desarrollo del círculo restaurativo, lectura de necesidades de la comunidad y rutas de atención.

